



Valsts sociālās  
apdrošināšanas aģentūra



**Informācija par valsts pabalstiem  
VECĀKIEM  
pirms un pēc bērna piedzimšanas**

---

# MATERNITĀTES PABALSTS

---

- ▶ **Tiesības saņemt:** sievietei, kas ir sociāli apdrošināta (darba ņēmēja vai pašnodarbinātā). Arī sievietei, kura zaudējusi darba ņēmēja vai pašnodarbinātā statusu ne agrāk kā 60 dienas pirms grūtniecības vai dzemdību atvaļinājuma. Tiesības saglabājas arī tad, ja darba attiecības ir izbeigtas sakarā ar darba devēja likvidāciju, un grūtniecības atvaļinājums ir sācies ne vēlāk kā 210 dienu laikā pēc atlaišanas no darba.
- ▶ **Piešķir:** par grūtniecības un dzemdību atvaļinājuma laiku, par kuru ārsts ir izsniedzis darbnespējas lapu B.

**Pirms bērna dzimšanas** – par grūtniecības atvaļinājuma laiku 56 vai 70 dienām. Pabalstu par 70 kalendārajām dienām piešķir topošai mātei, kura ir stājusies medicīniskajā uzskaitē līdz 12. grūtniecības nedēļai.

**Pēc bērna piedzimšanas** – par dzemdību atvaļinājuma 56 vai 70 kalendārajām dienām.

- ▶ **Apmērs:** 80 % no pieprasītājas vidējās apdrošināšanas iemaksu algas.

# PATERNITĀTES PABALSTS

---

- ▶ **Tiesības saņemt:** jaundzimušā bērna tēvam, kas ir sociāli apdrošināts (darba ņēmējs vai pašnodarbinātais), un kuram darba devējs ir piešķīris atvaļinājumu sakarā ar bērna piedzimšanu. Arī vienam no vecākiem sakarā ar ārpusģimenes aprūpē esoša bērna vecumā līdz 18 gadiem adopciju.
- ▶ **Piešķir:** par 10 atvaļinājuma kalendārajām dienām sakarā ar bērna piedzimšanu. Atvaļinājumam ir jābūt piešķirtam ne vēlāk kā divu mēnešu laikā pēc bērna piedzimšanas.
- ▶ **Apmērs:** 80 % no pieprasītāja vidējās apdrošināšanas iemaksu algas.

# VECĀKU PABALSTS

---

- ▶ **Tiesības saņemt:** sociāli apdrošinātai personai (darba ņēmējam vai pašnodarbinātajam), kura kopj bērnu vai vairākus vienās dzemdībās dzimušus bērnus, ja šī persona atrodas darba attiecībās pabalsta piešķiršanas dienā. Tiesības ir arī nenodarbinātai (nestrādājošai) personai, kurai par attiecīgo bērnu ir bijis piešķirts maternitātes pabalsts.
- ▶ **Piešķir:** vienam no bērna vecākiem. Pabalstu piešķir un izmaksā vienlaikus ar bērna kopšanas pabalstu.
- ▶ **Cik ilgi var saņemt pabalstu:** iespējams izvēlēties pabalsta saņemšanas ilgumu – līdz bērna viena gada vecumam vai līdz bērna pusotram gadam. Sākumā izvēlēto izmaksas ilgumu par attiecīgo bērnu vēlāk nav tiesību mainīt (arī tad, ja mainās pabalsta saņēmēji).
- ▶ **Apmērs:** Izvēloties saņemt pabalstu līdz bērna viena gada vecumam – 60% no pabalsta pieprasītāja vidējās apdrošināšanas iemaksu algas.

Izvēloties saņemt pabalstu līdz bērna pusotram gadam – 43,75% no pabalsta pieprasītāja vidējās apdrošināšanas iemaksu algas. Piešķirtajā apmērā pabalstu saņem, ja pabalsta saņēmējs atrodas bērna kopšanas atvaļinājumā vai negūst ienākumus kā pašnodarbinātais.

Pabalstu var saņemt arī strādājot. Tādā gadījumā to izmaksā 30% no piešķirtā pabalsta apmēra.

## SVARĪGI!

Latvijā pastāvīgi dzīvojošām personām, kurām piešķirts personas kods un kuru bērniem ir piešķirts personas kods pienākas: **bērna piedzimšanas pabalsts, bērna kopšanas pabalsts, ģimenes valsts pabalsts**. Šos pabalstus izmaksā vienam no bērna vecākiem, neatkarīgi no tā, vai vecāks ir darba attiecībās.

**Tiesības uz šiem pabalstiem nav** personām, kuras Latvijā saņēmušas termiņuzturēšanās atļauju.

## BĒRNA PIEDZIMŠANAS PABALSTS

- ▶ **Apmērs:** 421,17 eiro
- ▶ **Piešķir:** par katru dzimušo bērnu, kurš sasniedzis **astoņu** dienu vecumu

## BĒRNA KOPŠANAS PABALSTS

- ▶ **Piešķir:** Vienam no bērna vecākiem, kurš kopj bērnu vecumā līdz diviem gadiem.
- ▶ **Apmērs:** Līdz bērna pusotram gadam – 171 eiro mēnesī. Par bērna kopšanu no pusotra līdz divu gadu vecumam – 42,69 eiro mēnesī.

## ĢIMENES VALSTS PABALSTS

- ▶ **Piešķir:** Par katru bērnu no bērna viena gada vecuma sasniegšanas dienas līdz 15 gadu vecumam. Bet no bērna 15 gadu vecuma līdz 20 gadu sasniegšanai, tikai tad, ja bērns mācās vispārējās vai profesionālās izglītības iestādē un nav stājies laulībā
- ▶ **Apmērs:** par pirmo bērnu ģimenē ir 11,38 eiro mēnesī; par otro bērnu 22,76 eiro; par trešo 34,14 eiro; par ceturto un katru nākamo bērnu 50,07 eiro mēnesī.

## SVARĪGI!

Iesniegumu ģimenes valsts pabalsta piešķiršanai var iesniegt VSAA jau pēc bērna piedzimšanas, neskatoties uz to, ka pabalstu piešķirs tikai no bērna viena gada vecuma.

# PIEMAKSA PIE ĢIMENES VALSTS PABALSTA

## par diviem un vairāk bērniem

- ▶ **Tiesības saņemt:** ģimenes valsts pabalsta saņēmējam.
- ▶ **Piešķir:** personai, kura saņem pabalstu par divu un vairāk bērnu audzināšanu vecumā no viena gada līdz 20 gadu vecuma sasniegšanai.
- ▶ **Apmērs:** par diviem bērniem ir 10 eiro mēnesī; par trim bērniem – 66 eiro mēnesī; par katru nākamo bērnu par 50 eiro lielāks nekā par iepriekšējo, proti, par četriem bērniem – 116 eiro mēnesī, par pieciem bērniem – 166 eiro mēnesī utt.

## Kā pieprasīt pabalstus?

6 mēnešu laikā no tiesību rašanās dienas, iesniedzot iesniegumu:

- ▶ **elektroniski** – portālā **[www.latvija.lv](http://www.latvija.lv)**, izvēloties e-pakalpojumu „E-iesniegums VSAA pakalpojumiem” vai, nosūtot ar drošu elektronisku parakstu parakstītu iesniegumu uz e-pasta adresi: **[edoc@vsaa.gov.lv](mailto:edoc@vsaa.gov.lv)**.
- ▶ **klātienē** – jebkurā Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras (VSAA) vai Valsts un pašvaldību vienotajā klientu apkalpošanas centrā. (Adreses atrodamas **[www.vsaa.gov.lv/kontakti](http://www.vsaa.gov.lv/kontakti)** un **[www.latvija.lv/pakalpojumucentri](http://www.latvija.lv/pakalpojumucentri)**.)
- ▶ **pa pastu**, nosūtot jebkurai VSAA nodaļai. (Adreses atrodamas **[www.vsaa.gov.lv/kontakti](http://www.vsaa.gov.lv/kontakti)**.)

Plašāka informācija par pabalstiem iegūstama VSAA mājaslapā: **[www.vsaa.gov.lv](http://www.vsaa.gov.lv)**.

## Kam uzdot neskaidrus jautājumus?

- ▶ Rakstiet **[konsultacijas@vsaa.gov.lv](mailto:konsultacijas@vsaa.gov.lv)** – VSAA speciālisti rakstiski Jums atbildēs trīs darba dienu laikā.
- ▶ Sarežģītākas situācijas Jums izskaidros VSAA klientu apkalpošanas centros klātienē. Izmantojiet iepriekšējā pieraksta iespējas **[www.vsaa.gov.lv/kontakti](http://www.vsaa.gov.lv/kontakti)**.

Aktuālu informāciju VSAA paziņo arī sociālo tīklu **[twitter @VSAA\\_LV](https://twitter.com/VSAA_LV)** un **[facebook @VSAA.LV](https://www.facebook.com/VSAA.LV)** vietnēs.