



Valsts sociālās
apdrošināšanas
agentūra

PABALSTI PIRMS UN PĒC BĒRNA PIEDZIMŠANAS

Vairāk informācijas www.vsaa.gov.lv un Latvija.gov.lv “VSAA informācija un pakalpojumi”

PIRMS bērna piedzimšanas



Maternitātes pabalsts

Strādājošām topošajām māmiņām

Ārsts izsniedz darbnespējas lapu B

Topošā māmiņa iesniedz VSAA iesniegumu

VSAA 10 darba dienu laikā pieņem lēmumu

Pabalstu aprēķina par grūtniecības atvaļinājuma 56 vai 70 dienām, kā noteicis ārsts

Izmaksā vienā maksājumā par visu grūtniecības atvaļinājuma laiku

Pabalsta apmērs atkarīgs no vidējās iemaksu algas

PĒC bērna piedzimšanas



Maternitātes pabalsts

Strādājošām māmiņām

Ārsts izsniedz darbnespējas lapu B

Māmiņa iesniedz VSAA iesniegumu

VSAA 10 darba dienu laikā pieņem lēmumu

Pabalstu aprēķina par dzemdību atvaļinājuma 56 vai 70 dienām, kā noteicis ārsts

Izmaksā vienā maksājumā par visu dzemdību atvaļinājuma laiku

Pabalsta apmērs atkarīgs no vidējās iemaksu algas



Paternitātes pabalsts

Strādājošiem tēviem

Pēc bērna dzimšanas reģistrācijas darba devējs piešķir 10 darba dienu atvaļinājumu (jāpieprasa līdz bērna sešu mēnešu vecumam)

Tēvs iesniedz VSAA iesniegumu

VSAA 10 darba dienu laikā pieņem lēmumu un pēc tam izmaksā pabalstu

Pabalsta apmērs atkarīgs no vidējās iemaksu algas



Bērna piedzimšanas pabalsts

Strādājošiem un nestrādājošiem vecākiem

Pēc bērna dzimšanas reģistrācijas viens no vecākiem iesniedz VSAA iesniegumu

VSAA 10 darba dienu laikā pieņem lēmumu un pēc tam izmaksā pabalstu

Pabalsta apmērs ir 600 eiro par katru bērnu



Bērna kopšanas pabalsts

Strādājošiem un nestrādājošiem vecākiem

Viens no bērna vecākiem iesniedz iesniegumu VSAA

Nestrādājošam vecākam pabalstu piešķir no bērna dzimšanas dienas

Strādājošam vecākam pabalstu piešķir vienlaikus ar vecāku pabalstu

VSAA mēneša laikā pieņem lēmumu

Pabalstu 298 eiro apmērā maksā līdz bērna pusotra gada vecumam, pabalstu 42,69 eiro apmērā (ja bērns dzimis līdz 02.11.2026.) no bērna pusotra gada līdz divu gadu vecumam

Pabalstu izmaksā katru mēnesi par iepriekšējo mēnesi lēmumā norādītajā datumā



Vecāku pabalsta pamatdaļa

Strādājošiem vecākiem

Viens no bērna vecākiem iesniedz iesniegumu VSAA, kurā norāda izvēlēto kopējo vecāku pabalsta saņemšanas periodu

Pabalstu piešķir pēc maternitātes pabalsta izmaksas perioda

VSAA 10 darba dienu laikā pieņem lēmumu

Pabalsta apmērs atkarīgs no pieprasītāja vidējās iemaksu algas un izvēlēta vecāku pabalsta saņemšanas perioda (60% vai 43,75% apmērā)

Pabalstu izmaksā katru mēnesi par iepriekšējo mēnesi lēmumā norādītajā datumā



Vecāku pabalsts nenododamā daļa

(divi mēneši katram)

Strādājošiem vecākiem, kuri atrodas bērna kopšanas atvaļinājumā

Darba devējs piešķir bērna kopšanas atvaļinājumu

Vecāks iesniedz iesniegumu VSAA, kurā norāda pabalsta saņemšanas periodu

VSAA 10 darba dienu laikā pieņem lēmumu

Pabalsta apmērs atkarīgs no pieprasītāja vidējās iemaksu algas un izvēlēta vecāku pabalsta saņemšanas perioda (60% vai 43,75% apmērā)

Pabalstu izmaksā katru mēnesi par iepriekšējo mēnesi lēmumā norādītajā datumā



Ģimenes valsts pabalsts

Strādājošiem un nestrādājošiem vecākiem

Viens no vecākiem iesniedz VSAA iesniegumu

Pabalstu piešķir no bērna viena gada vecuma

VSAA 10 darba dienu laikā pieņem lēmumu

Pabalsta apmērs ir atkarīgs no bērnu skaita, par kuriem saņem pabalstu:

- par 1 bērnu 25 eiro
- par 2 bērniem 100 eiro
- par 3 bērniem 225 eiro
- par 4 un vairāk bērniem 100 eiro par katru bērnu

Pabalstu izmaksā katru mēnesi par kārtējo mēnesi lēmumā norādītajā datumā